



*Лазо-Маки*

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

## ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

10 суток

**Избавьтесь от боли, верните радость движения и восстановите силу и гибкость спины за 2 недели**

### **ВЫ СМОЖЕТЕ**

- двигаться легко и без боли
- восстановить костно-хрящевую ткань межпозвонкового диска
- укрепить мышечный каркас, который держит позвоночник
- создать правильную привычку движения, чтобы боль не возвращалась
- уменьшить грыжи до клинически несущественных размеров, или полностью избавиться от грыж (при прохождении 2-3 курсов, зависит от индивидуальных особенностей)
- получить рекомендации по адаптивной гимнастике на дом
- познакомившись с врачами Здравницы, пользоваться их консультациями удаленно.





# ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА - 10 СУТОК

Процедуры	Количество процедур
<b>Модуль: Диагностика и ведение лечения</b>	
Диагностика и консультативное сопровождение лечащего врача на период пребывания в Здравнице	1
Анализы	1
Кинезиологическая диагностика	1
Психосоматическая диагностика/ Прием психолога с использованием биологической обратной связи (БОС)	1
<b>Модуль: Прием узких специалистов и врачебные процедуры</b>	
Медицинский психолог, индивидуальная консультация / Остеопатическое лечение / Висцеральная хиропрактика / Висцерально-вертебральная практика / Иглорефлексотерапия ведущего специалиста Центра Китайской Медицины Алексея Александровича Полкового / Консультация нутрициолога	4
<b>Модуль: Базовые процедуры программы</b>	
<b>Категория 1:</b> Массаж ручной / Иглорефлексотерапия / Индивидуальное занятие лечебной гимнастикой с инструктором	15
<b>Категория 2:</b> Нейротренинг на аппарате БОС-терапии/ Аппаратные вакуумные массажи/ Лимфодренажный подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар	11
<b>Категория 3:</b> Групповая адаптивная и лечебная гимнастика / Детензор-терапия (мышечная релаксация и щадящее сухое вытяжение позвоночника и нижних конечностей) (2 процедуры) / Подводное вытяжение позвоночника ОРМЕД / Рефлекторный массаж кистей / Подводный массаж минеральной водой зон стоп и кистей под давлением до 3 бар	8
<b>Модуль: Процедуры на минеральной воде и локальная озонотерапия</b>	
Ванны / Аэрозольтерапия / Мезотерапия лечебная (озонотерапия) 1 зона/ озокеритолечение (2 зоны)	7
<b>Модуль: Физиотерапия специальная и с лекарственными препаратами</b>	
Инъекционная хондропротекторная терапия /Аппаратная физиотерапия с применением специальных лекарственных препаратов /Воздействие магнитным полем общее. Аппарат Магнитотурботрон	26
<b>Итого процедур: 75</b>	