



*Лаго-Маки*

ВАША ЛИЧНАЯ ЗДРАВНИЦА

## ПРОГРАММА «ЗАБОТА О СЕБЕ»

10 суток

### Комплексная программа антистресс-восстановления

- При ответственной работе в режиме многозадачности
- При постоянных высоких психических нагрузках
- При высоком уровне стресса, постоянной тревожности
- При проявлении симптомов эмоционального выгорания
- При апатии, потере интереса и мотивации, снижении КПД
- При хронической усталости, нарушениях сна

### Результаты программы

- Снижение уровня стресса и тревожности
- Прилив сил и энергии для новых достижений
- Возвращение интереса к решению любых задач
- Восстановление сна и ясности ума





# ПРОГРАММА «ЗАБОТА О СЕБЕ» - 10 СУТОК

## Процедуры

## Количество процедур

### Модуль: Диагностика и ведение лечения

Лечащий врач, диагностика и консультативное сопровождение на период пребывания в Здравнице,  
Пульсовая диагностика на аппарате "ВедаПульс"

5

Анализы

1

Кинезиологическая диагностика

1

### Модуль: Прием узких специалистов и врачебные процедуры

Остеопатическое лечение

1

Психолог, индивидуальная консультация с использованием нейротренинга на аппарате БОС-терапии

8

### Модуль: Базовые процедуры программы

#### Категория 1: Массаж вертебральный

Массаж Лимфодренажный в Центре Китайской медицины

Массаж «Антистресс»

Широдхара

Иглорефлексотерапия

10

**Категория 2:** Аппаратные вакуумные массажи/ Лимфодренажный подводный массаж минеральной водой под давлением до 3 бар

1

#### Категория 3: Групповая адаптивная нейрогимнастика

Подводный массаж зоны стоп и кистей минеральной водой под давлением до 3 бар

6

### Модуль: Процедуры на минеральной воде/локальная озонотерапия/аппаратная физиотерапия/озокеритолечение

Фитованны с минеральной водой, с экстрактом лекарственных растений/ Винные ванны (Энотерапия)/ Электронейрорелаксация (на аппарате Микро-Лэнар)/ озокеритолечение (стопы и кисти)

7

**Итого процедур: 40**